

CENTRO YOGA IL FIORE DELLA VITA - CORSI SETTIMANALI 2026

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
10:00 - 11:15	09:00 - 10:00	09:00 - 10:30	10:00 - 11:00	10:00 - 11:15	10.30 - 12.30
Feldenkrais	Qi Gong	Kundalini Yoga (Jenny Jai Satya Kaur)	Taijiquan	Feldenkrais	Bio Danza
	10:00 - 11:00				17:00 - 18:30
	Taijiquan				Kung Fu
				17:30 - 18:30	
				Aikido Bambini	
				18:15 - 19:30	
	18:00 - 19:00			Feldenkrais	
	Hatha Yoga (Elisa)				
17:30 - 18:30		18:30 - 20:00	18:30 - 20:00	18:30 - 20:00	
Aikido Bambini		Kundalini Yoga (Gloria Harpreet Indra Kaur)	Kundalini Yoga (Enrica Sevapreet Indra Kaur)	Aikido Adulti	
19:00 - 20:30	18:30 - 20:00	19:00 - 20:30	19:00 - 20:30	19:30 - 20:30	
Aikido Adulti	Kundalini Yoga (Enrica Sevapreet Kaur)	Aikido Adulti	Meditazione e Qi Gong	Danza del Ventre I° livello	
19:30 - 20:30	19:30 - 20:30	19:20 - 20:20	19:30 - 20:30	19:30 - 21:00	
Taijiquan I° livello	Danza del Ventre	Vinyasa Yoga (Elisa)	Qi Gong e stretching dei meridiani	Karate	
19:30 - 21:00	20:30 - 21:30	20:00 - 21:30	21:00 - 22:00	20:30 - 22:00	
Karate	Qi Gong	Kung Fu	Taijiquan	Danza del Ventre II° livello	



**Il Fiore
della Vita**
A.S.D.

Centro Yoga

Via Savona 66, Diegaro di Cesena

Per informazioni e iscrizioni:

centro@fioredellavita.it

tel. 0547 1932153 - cell. 392 4789620

www.fioredellavita.it/centro-yoga

Associazione sportiva dilettantistica.

Le attività sono riservate ai soci.