

# Libri per Uomini essere Umani

La più grande libreria umana di Macro  
insieme a tanti editori amici

## TROVERAI:

Le nostre librerie  
per adulti e bambini

La grande area yoga Tatami con  
tante tecniche per piccoli e grandi  
Conferenze e incontri con gli autori  
L'area Almanacco

La Tenda del Sentiero Femminile  
Lo spazio dedicato ai più piccoli  
Il Cerchio Magico  
delle relazioni umane

**21-22 SETTEMBRE 2024**  
**FIERA DI CESENA**  
**INGRESSO GRATUITO**

TI ASPETTIAMO AL



Il Primo Festival del Benessere  
di Corpo, Mente e Spirito



Il Fiore  
della Vita





## Costruiamo insieme due giorni da umani liberi di essere felici

Anche se ci sono tante cose da fare, studiare, risolvere, **per questi due giorni puoi cambiare programma e regalarti pace, armonia, bellezza, amore.** Puoi gustarti la gioia di vivere ciò che sei insieme a chi incontri.

### SORRIDIAMOCI E ABBRACCIAMOCI COME BAMBINI

Qui e ora puoi uscire dalle abitudini e dai soliti schemi mentali: **possiamo guardarci negli occhi, parlarci e toccarci, senza paure di contagiarsi.**

Siamo qui per costruire insieme una nuova possibilità di spazio/tempo, ricco di sensazioni ed emozioni capaci di nutrire la nostra coscienza e renderci consapevoli del meraviglioso universo che ci ospita.

## Libri per essere Umani

### La più grande libreria per il corpo, la mente e lo spirito

Troverai una selezione delle pubblicazioni di **oltre 100 editori** che trattano **argomenti di grande rilevanza e attualità**, per conoscere te stessa/o e orientarti nelle scelte importanti di ogni giorno:

**salute, sana alimentazione, self-help, spiritualità, yoga, tecniche corporee, sentiero femminile, relazioni di coppia, maternità, autosufficienza e autoproduzione, ecologia, agricoltura, attualità economica-politica-sociale.**

## Libri per essere Bambini

### Tanti libri, giochi e ospiti speciali

I nostri piccoli lettori possono anche **incontrare alcuni autori** per dialogare e parlare in libertà. Sarà disponibile un'**esposizione di giochi tradizionali** in legno e cartone.

**Vi aspettiamo nell'Area Bambini del Macrolibrarsi Fest!**





## Il Fiore della Vita

# Area Tatami Il Fiore della Vita

A Cesena esiste uno spazio meraviglioso, immerso nel verde, proprio dietro il negozio Macrolibrarsi, in cui praticare yoga e altre discipline olistiche: è il **Centro Yoga Il Fiore della Vita**. Per chi desidera da sempre iscriversi ad una lezione di Aikido, Danza del Ventre, Yoga, Tai Chi, Qi Gong ma non ha ancora assaporato il piacere della pratica, il **Macrolibrarsi Fest è l'occasione giusta**. Nell'area Tatami, di oltre 300 metri quadri, sarà possibile partecipare a vere e proprie lezioni gratuite, anche per bambini, con tanti insegnanti del Centro Yoga Il Fiore della Vita.

## SABATO 21 SETTEMBRE 2024

### 11:00 / 12:15 - QI GONG con il Maestro Claudio Gentili

Il Qi Gong è un'antica pratica cinese che consente, attraverso l'esercizio costante, di raggiungere un riequilibrio del ciclo energetico, di migliorare lo stato di salute, di rinforzare l'energia vitale e di accrescere la longevità.

### 13:00 / 14:15 - YOGA DINAMICO con Alice Dacci

Questa disciplina racchiude in sé gli aspetti più validi degli stili moderni di Yoga, dando vita a un modo di praticare dinamico, efficace e divertente. Nel Vinyasa yoga la meditazione dentro al movimento e la respirazione profonda guidano a scoprire una nuova dimensione e una percezione diversa dell'essere.

### 15:00 / 16:15 - KUNDALINI YOGA con Jai Satya Kaur (Jenny Tonielli)

Il Kundalini Yoga è una disciplina creativa e imprevedibile. La sua pratica si compone di molti elementi, tra i quali: intensa attività fisica con la pratica degli asana, esercizi dinamici e danza, rilassamento, grande attenzione al respiro, utilizzo creativo della voce con i mantra, meditazione... La pratica del Kundalini Yoga ci prepara ad accogliere una vita più serena, sana, felice e ricca di significato.

### 17:00 / 18:15 - AIKIDO con Andrea Bianchi, Maurizio Tommasini, Filippo Sarti

L'Aikido è una moderna e raffinata arte marziale giapponese, alla base delle sue tecniche c'è una efficace difesa che sfrutta la forza aggressiva dell'avversario per

neutralizzarne l'attacco. Attraverso la pratica dell'Aikido si sviluppano abilità motorie, coordinazione, equilibrio, agilità e equilibrio interiore.

### 17:00 / 18:15 - AIKIDO PER BAMBINI con A. Bianchi, M. Tommasini, F. Sarti

L'Aikido è una disciplina particolarmente adatta a bambini e ragazzi in quanto insegna a mettere in pratica il rispetto per se stessi e gli altri, insegna la collaborazione piuttosto che la competizione, lavora sulle capacità motorie e sulla percezione del corpo aiutando i ragazzi a sviluppare sicurezza di sé, coraggio e forza interiore.

### 19:00 / 20:15 - VINYASA YOGA con Massimo Monti

Questa disciplina racchiude in sé gli aspetti più validi degli stili moderni di Yoga, dando vita a un modo di praticare dinamico, efficace e divertente. Nel Vinyasa yoga la meditazione dentro al movimento e la respirazione profonda guidano a scoprire una nuova dimensione e una percezione diversa dell'essere.

### 20:30 / 21:10 - SPETTACOLO DANZA DEL VENTRE con Amira (Claudia Turroni)

Libertà d'espressione, poesia del movimento, grazia e ritmo... Un viaggio emozionante nell'anima di una danza antica e meravigliosa. La danza del ventre è una danza arcaica che risponde al bisogno umano di sacro e di spiritualità e che riesce a parlare a ogni donna, come se fosse stata creata per lei e per il suo tempo.

## DOMENICA 22 SETTEMBRE 2024

### 11:00 / 12:15 - MEDITAZIONE KUNDALINI con Jaspal Kaur (Elisabetta Giorgi)

La meditazione, secondo Yogi Bhanan, è un mezzo per pulire la mente e conoscere meglio se stessi. Attraverso la meditazione Kundalini, che utilizza mudra, pranayama, drishti e autoipnosi, si impara a riconoscere e orientare il flusso dell'energia, migliorando la consapevolezza e la stabilità emotiva.

### 13:00 / 14:15 - BIODANZA con Chiara Garattoni

La biodanza è un'attività di apprendimento corporeo volto a stimolare e sviluppare le potenzialità umane innate che caratterizzano la nostra identità: Vitalità, Sessua-

lità, Creatività, Affettività e Trascendenza. La musica, il movimento, il gruppo facilitano il contatto con l'allegria e il piacere di vivere favorendo lo scioglimento delle tensioni e la gestione dello stress.

### 15:00 / 16:15 - MEDITAZIONE E QI GONG con Massimo Forcellini

Passando dalla capacità di concentrazione, alla consapevolezza e poi alla contemplazione si realizza gradualmente una stabile presenza a se stessi e alla realtà. La meditazione permette di liberare il corpo da ogni tensione ritrovando la fluidità del movimento, l'equilibrio della postura, la respirazione naturale.

**PORTA CON TE  
UN ABBIGLIAMENTO COMODO  
E TANTA VOGLIA  
DI METTERTI ALLA PROVA!  
SPERIMENTERAI IMMEDIATAMENTE  
IL BENESSERE PSICO-FISICO  
DELLE DISCIPLINE ORIENTALI.  
INGRESSO GRATUITO  
SENZA PRENOTAZIONE!**

# Tenda del Sentiero Femminile

Uno spazio per incontrarsi, riconoscersi e crescere insieme.  
Nelle due giornate di festival sono qui con noi donne che portano la loro saggezza  
e la loro conoscenza per tessere insieme la consapevolezza del femminile.

## SABATO 21 SETTEMBRE 2024

**ORE 11:00 / 12:00 - ELISA MARTINI** *Tempio della Dea*

### La ruota di Rhiannon nella tradizione di Avalon

Presentazione e chiamata della ruota di Rhiannon. Conosceremo la Ruota dell'Anno, gli archetipi che la compongono, la dea Rhiannon nelle sue varie forme e sperimenteremo la connessione alla nostra terra secondo questa visione.

**ORE 12:30 / 14:00 - GIULIA DI BIASE**

### La Sorellanza Lemuriana e l'equilibrio tra il maschile e il femminile

L'Akasha Lemuriana sta riemergendo nella coscienza collettiva. Nel workshop riscoprirai la connessione con Lemuria e le Madri Stellari Pleiadiane, e insieme, faremo una cerimonia lemuriana per il riequilibrio energetico tra il maschile e femminile.

**ORE 15:00 / 16:30 - NUMEJA (BEATRICE CONTILI)**

### Relazioni: energie in movimento

Le relazioni sono flussi energetici che ci influenzano profondamente e che possiamo modulare per portare la pace nelle nostre vite. Esploreremo insieme come le relazioni evolvono da lotte di potere ego-centriche a danze armoniose e amorevoli.

**ORE 17:00 / 18:30 - MELISSA MATTIUSI** *Mestruazioni Felici®*

### Riscopri la gioia di vivere il tuo corpo di donna ciclica, libera e felice

La meraviglia e la bellezza del vivere la tua ciclicità in modo naturale e libero da vecchi schemi limitanti. Grazie a pratiche olistiche ti conetterai con la tua parte più profonda e con la tua intelligenza somatica per lasciare andare ferite antiche...

**ORE 19:00 / 20:00 - ELSA NITYAMA MASETTI**

### L'opera più grande Se, donne e uomini, pensano a una grande opera dell'esistenza, quale potrebbe essere?

Esploriamo gli aspetti amabili e meno amabili, del materno e del femminile e gli effetti della rinuncia alla relazione. Metteremo in gioco, attraverso esercizi sistemici, movimenti verso la riconciliazione con il materno e il rispetto ritrovato per il maschile e il padre.

## DOMENICA 22 SETTEMBRE 2024

**ORE 11:00 / 12:30 - KRYON - LEONARDO LUCA e GIULIA DI BIASE**

### Il Nuovo Lemuriano e la creazione di un mondo di Pace

In questo incontro potrai riscoprire la tua natura essere umano cosmico e sperimentare una tecnica avanzata di interazione con il Campo e l'Intento che ti permetterà di amplificare la tua percezione ed intuizione.

**ORE 13:00 / 14:30 - LAURA SOFIA CARIOLATO** *Gli Antichi Misteri Femminili*

### La spiritualità della Terra

La Terra è un essere senziente, è viva e ci sta parlando, ma siamo in grado di ascoltarla? Nel giorno dell'equinozio d'autunno, ci incontriamo in cerchio per celebrare insieme questo passaggio, che avviene anche dentro di noi.

**ORE 15:00 / 16:00 - ORNELLA MARINI**

### Il corpo sensibile. La via tantrica del risveglio

Il tantra è connessione con la sfera spirituale che si raggiunge attraverso il corpo seguendo le pratiche tantriche. Nell'incontro amoroso con l'altro, se il corpo diventa sensibile, il collegamento col divino diventa immediato.

**ORE 16:30 / 17:30 - ELISA MARTINI** *La Triplice Luna*

### Asteroidi in astrologia: meditando con le Dee nel tema natale

Arricchimento della parte femminile in astrologia nelle sue varie declinazioni. Durante una meditazione guidata incontreremo la Luna, matrice del femminile e Venere che ne costituisce la declinazione primaria.

# Programma Spazio Relatori

SABATO 21 SETTEMBRE 2024

ORE 11:00 / 12:00  
MIRNA VISENTINI con "LA DIETA COMICA"

Il libro "*La dieta comica*" di Mirna Visentini offre preziosi consigli su come **combinare gli alimenti per una digestione senza sforzo e sfruttarne al meglio le proprietà nutritive**. Attraverso informazioni dettagliate e suggerimenti pratici, mira a facilitare la modifica dell'alimentazione per migliorare la salute individuale nel **rispetto dell'ambiente e degli animali**.



ORE 16:00 / 17:00  
DANILA CATTANEO  
con "NORA WEEKS RACCONTA EDWARD BACH"

Ecco un'occasione speciale per **festeggiare il compleanno di Edward Bach**, nato il 24 settembre 1886. La Scuola AFF e Macro ripropongono **l'unico libro scritto da Nora Weeks** - stata sempre al fianco di Edward Bach - **che ha permesso di comprendere la grandezza dell'opera di Edward Bach stesso**.



Il libro sarà presentato da Danila Cattaneo, Fondatrice della Scuola di Floriterapia AFF (con sede in Svizzera) e Presidente della Fondazione "Be Flowers".

ORE 12:15 / 13:15  
LUIGI MARCELLO MONSELLATO con "NEL BUIO... LA LUCE"

Attraverso una combinazione di argomentazioni scientifiche, riflessioni filosofiche, aneddoti e casi clinici, Monsellato nel suo nuovo libro "*Nel buio... la luce*" si concentra sulla **profonda comprensione della Natura e delle sue leggi fondamentali**. Questo ci permette gradualmente di sgretolare il dominio della paura e del panico, i quali vengono accuratamente alimentati e ipnotizzati da un incessante e subdolo bombardamento mediatico riguardante la "malattia" e il "male".



ORE 17:15 / 18:15  
ANTONIO GRAZIANO  
con "LA COMUNICAZIONE IN CERCHIO"

Possiamo trasformare il mondo iniziando dal cambiamento che apportiamo nella nostra vita e nelle vite di coloro che ci circondano. **Mettendo il cuore al centro, possiamo trasformare i conflitti in ogni aspetto della nostra vita quotidiana**: dalla sfera familiare a quella scolastica, dall'ambito lavorativo agli ecovillaggi, dai condomini alle organizzazioni sociali.



ORE 13:30 / 14:30  
SARA ESEDIVENTIFARFALLA con "GUA SHA VISO"

Il libro tratta del **massaggio gua sha**, un massaggio di lunga tradizione orientale, **applicato al viso**. Il testo è un manuale molto accurato, dove traspare la professionalità dell'autore, agopuntore, con più di 20 anni di esperienze nelle discipline di cura orientali. Il massaggio *gua sha* viene chiaramente spiegato tramite le nozioni della **medicina tradizionale cinese**, di **meridiani** e **punti di digito pressione**, proponendo una visione olistica di bellezza.



ORE 14:45 / 15:45  
VINCENZO FANELLI con "LA MENTE MAGICA"

Attraverso il racconto coinvolgente della sua esperienza di vita, Vincenzo Fanelli ci condurrà in **un viaggio avventuroso all'interno di noi stessi**. Durante questo percorso, avremo l'opportunità di **identificare e superare i blocchi interiori e le convinzioni limitanti** che influenzano negativamente la nostra vita.



ORE 18:30 / 19:30  
ELENA SANDA CHIRA  
con "AMEN - LA NUOVA UMANITÀ"

**Un'opera che parla a ogni essere umano**, indifferente dove si trovi e quali siano le sue credenze, con lo scopo di **facilitare l'accesso alla Conoscenza di Sé** per manifestare il proprio Essere Cristo nella Nuova Umanità Amen.

"Il mio proposito - spiega l'autrice - è quello di contribuire al risveglio del potere dell'Amore e della Vita nell'essere umano e di sostenere, con la mia consapevolezza e la mia vita, la generazione e la crescita della NUOVA UMANITÀ AMEN."



# Programma Spazio Relatori

DOMENICA 22 SETTEMBRE 2024

ORE 11:00 / 12:00  
MARIANGELA DI PASQUALE  
con "PEDAGOGIA INTERIORE"



Questo libro si rivolge a tutti coloro che hanno a cuore l'educazione e il benessere dei bambini. Viene illustrato un metodo sperimentato all'interno del sistema scolastico, ed affinato insieme ad insegnanti, educatori, psicologi ed artisti che hanno dato vita, assieme all'autrice, alla **Scuola Interiore delle Arti**. Suddivisa per fasce d'età, dall'infanzia alle superiori, questa scuola è stata un grande laboratorio educativo, umano ed artistico.

ORE 12:15 / 13:15  
DAVIDE ROSSI con "LE VIE DELLA LIBERTÀ"



Davide Rossi presenta un'opera sulla libertà il cui obiettivo è quello di riuscire a far percepire scorci di un mondo diverso rispetto a quello cui siamo abituati e che diamo per scontato. Rossi offre una **prospettiva non convenzionale**, presentando alcuni modelli organizzativi nei quali lo Stato non è così forte e pervasivo.

ORE 13:30 / 14:30  
GIANCARLO E ALESSANDRO VALLI  
con "NUMEROLOGIA INTUITIVA"

Alessandro e Giancarlo Valli, esperti di numerologia, offrono indicazioni dettagliate e accessibili su come **applicare i principi numerologici per comprendere meglio se stessi e coloro con cui interagiamo**, migliorando così sia le nostre relazioni personali che professionali. **La numerologia è uno strumento potente** che ci consente di acquisire consapevolezza di noi stessi e delle persone che ci circondano.

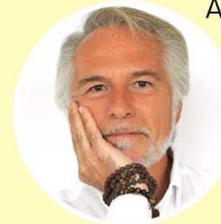


ORE 14:45 / 15:45  
LAMBERTO RIMONDINI  
con "L'ALTRA STORIA D'ITALIA - VOLL. 1 E 2"



La nostra Italia è diversa da tutti gli altri Stati perché la sua **posizione geografica**, quindi geopolitica e geostrategica, è **unica nel mondo e ne ha condizionato la storia per secoli**. Dai fasti dell'Impero Romano a campo di battaglia tra potenze straniere, interessate a controllare il nostro Paese per beneficiare della sua posizione centrale nel Mediterraneo.

ORE 16:00 / 17:00  
ALFONSO CROSETTO con "RIPRENDITI L'ANIMA. COME GUARIRE LE TUE FERITE PIÙ PROFONDE E RINASCERE IN QUESTA VITA"



Alfonso Crosetto (life coach, formatore, counsellor professionale in ipnosi costruttivista), ci permetterà di scoprire, anche grazie a una piccola ma significativa dimostrazione, come: **comprendere e recuperare parti perdute della nostra Anima; liberarsi dalle paure** anche più profonde grazie a tecniche efficaci; lasciarsi alle spalle i pesi del passato; riscoprire la strada della **realizzazione personale**.

ORE 17:15 / 18:15  
RICCARDO TRISTANO TUIS con "LA MUSICA A 432 HZ"



Frutto di una ricerca pluriennale, il libro di Riccardo Tristano Tuis **La musica a 432 hz** esplora il **legame profondo tra la musica e la scienza dell'intonazione**, guidando il lettore attraverso un percorso che abbraccia l'antica saggezza di Pitagora, Fibonacci, Leonardo da Vinci e Giovanni Keplero fino alle più recenti scoperte della fisica quantistica e delle neuroscienze. L'opera si propone di **svelare il grande mistero del "suono"**, mostrando come ciò che percepiamo con le nostre orecchie rappresenti soltanto la superficie di un **vasto oceano di iperfrequenze**.

# Il Cerchio Magico delle Relazioni Umane

Noi umani/e probabilmente siamo l'unico essere che pensa di poter programmare il futuro. In questo modo la vita facilmente invece di essere una meravigliosa sequenza di attimi imprevedibili si trasforma in uno stressante inseguimento di programmi spesso di scarsa importanza.

Nel cerchio magico avremo la pretesa di **provare a vivere oltre la pianificazione e fuori dal tempo lineare**. Il cerchio umano fra gli uguali, senza gerarchie di importanza, facilmente produce miracoli.

**Il nostro "cerchio" si chiama "magico" perché è senza limiti, infatti sarà un incontro di coscienze.**

In occasione della seconda esposizione di LIB(E)RI PER ESSERE UMANI al Macrolibrarsi Fest il 21 e 22 settembre 2024 abbiamo deciso di tenere uno spazio per **favorire l'incontro tra i nostri amici lettori, gli autori e gli esperti presenti all'evento**.

- IL CERCHIO MAGICO è uno spazio informale e parzialmente improvvisato, all'insegna della relazione umana amichevole tra lettori e autori/esperti.
- Potrà succedere che: due o più autori si incontrino con i lettori insieme, o che siano presenti anche collaboratori del Gruppo Macro o di altre case editrici.
- Orari: 10/15 minuti per la presentazione e altri 10/15 minuti "riservati" a domande; nella seconda mezz'ora lo svolgimento è imprevedibile e facilmente coinvolge altri interventi spontanei o non programmati.

## **IL CERCHIO MAGICO È UNO SPAZIO MOLTO SPECIALE**

- Il cerchio degli uguali e dei saggi è molto diverso dall'abituale.
- Ci disporremo per terra o su altri appoggi (cuscini, panche basse oppure sedie su richiesta).
- Chi ascolta potrà interloquire al termine della presentazione, anche con brevi interventi sul tema.

# IMPARA A VOLERTI BENE!

## È NATO il MACRO Almanacco

per l'Autosufficienza  
e l'Evoluzione della coscienza



**Il primo almanacco che integra natura, corpo, mente e spirito, una guida straordinaria che unisce sapienza millenaria e conoscenze moderne per creare una vita felice e in armonia con se stessi!**

Il nuovo originale progetto editoriale della Macro Edizioni, ideato per guidare la nuova umanità del futuro verso l'autosufficienza e il risveglio della coscienza. Le tematiche affrontate sono dedicate a trasformare la vita e il mondo che ti circonda, incoraggiandoti a vivere in armonia con la natura, curando il tuo corpo, la tua mente e il tuo spirito verso la migliore versione di te stessa/o!

## *Piante Spontanee*

Troverai anche uno spazio dedicato a meraviglie uniche della natura perché come spiegava Ildegarda di Bingen:

***“Noi siamo fatti della stessa sostanza delle Piante Spontanee, molecole della creazione!”***



# Area Bambini

**Lo spazio pensato per bambine, bambini e i ragazzi curiosi e creativi che amano leggere.**



La **lettura** è come un gioco che **stimola la fantasia e l'immaginazione** per conoscere nuovi mondi e nuove storie, per questo **Macrojunior** propone un'ampia selezione di titoli dedicati ai più piccoli, ma anche ai giovani adolescenti, fino ad

arrivare a libri di pedagogia pensati per **genitori attenti alla crescita armoniosa** dei loro piccoli, ma dediti anche al proprio sviluppo personale.

Con un'attenzione alla qualità e ai contenuti, Macrojunior suggerisce tante novità e aspetta tutti,

grandi e piccoli nell'ampio spazio dedicato all'editoria infantile e non solo...

per trascorrere insieme due giornate indimenticabili!

**Vi aspettiamo nell'Area Bambini del Macrolibrarsi Fest!**



Macro Junior:  
**liberi per crescere!**

# Biblioteca Libera e Errante

**La Biblioteca Libera e Errante** è una comunità nata in seguito al green pass, per permettere di **vivere in maniera umana** e insieme senza essere in contrasto con le istituzioni. È ospitata nell'ex magazzino di Macro in **Via Giardino 30 a Diegaro di Cesena** e, oltre al **Bioristor**, c'è uno spazio con una **biblioteca per adulti e per bambini** e la possibilità di svolgere **tante altre attività** gestite il più possibile in maniera umana e in armonia con la natura.



## Area dedicata alla Pace

Nella libreria del Macrolibrarsi Fest troverai un'area dedicata alla Pace.

**La pace tra i popoli è il bene più prezioso e la più grande sorgente di benessere e prosperità.** Nega il tuo consenso e il tuo appoggio e le tue tasse alle guerre militari con armi di sterminio usate contro bambini e popolazioni inermi; sono crimini efferati. Fai qualcosa nelle comunità di cui fai parte a favore della pace, dell'amicizia e dell'uguaglianza tra tutti i popoli della Terra.

**Conosci qualcosa di più importante della pace per te e per l'umanità? Desideri la Pace? Allora il primo passo parte da te! Ti aspettiamo.**

## Area dedicata agli espropri di terreni in Sardegna, Piemonte, Romagna e tante altre regioni italiane

**I predoni stanno ancora una volta assalendo le bellezze e le ricchezze dell'Italia.** I predatori insaziabili agiscono di nascosto e con tanti protettori corrotti nell'Unione Europea e nelle istituzioni e nelle organizzazioni politiche italiane e regionali. **Scoprirai impianti eolici giganteschi e fotovoltaici immensi realizzati in fretta e furia con le tasse pagate dagli italiani** per arricchire criminali di ogni genere e nazionalità. Distruggono senza scrupoli la vita e le opere di secoli, la natura, gli animali; impoveriscono e allontanano gli abitanti di tante località turistiche e agricole dalle loro terre. **Potrai ottenere più informazioni e portare le tue proposte per fermare questo attacco senza precedenti contro i popoli della penisola italiana e del continente europeo.**



Il Primo **Festival** del **Benessere**  
di **Corpo, Mente e Spirito**

**21-22 SETTEMBRE 2024 • FIERA DI CESENA**  
**INGRESSO GRATUITO**

**CONTATTI:** [segreteria@gruppomacro.com](mailto:segreteria@gruppomacro.com)

**COME RAGGIUNGERCI:**

Fiera di Cesena - Piazzale Vanoni E. 100 - 47522 Pievesestina di Cesena (FC)

**IN AUTO**

Autostrada A14: uscita Cesena Nord  
Superstrada E45: uscita Cesena Nord

**IN TRENO**

Linea Milano-Bologna-Rimini:  
stazione di Cesena

**AUTOBUS DI LINEA**

Trasporti Pubblici Linea 41 - Startromagna 199.11.55.77  
Per gli orari consulta [www.startromagna.it](http://www.startromagna.it)

*Il programma può essere soggetto a variazioni*