

# CENTRO LE VIE DEL DHARMA / IL FIORE DELLA VITA - CORSI SETTIMANALI 2022-2023

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA			
9:00 - 10:00		9:00 - 10:30	09:00 - 10:30	10:00 - 11:15		9:45 - 10:45			
Qi Gong		Kundalini Yoga	Anukalana Yoga	Feldenkrais		Danza del Ventre I° livello			
10:00 - 11:15		9:30 - 10:30					12:00 - 12:30		
Feldenkrais		Pilates			Danza del Ventre II° livello				
		11:00 - 12:15			17:00 - 18:00				
		Yin Yoga			Aikido Bambini				
		13:10 - 14:10			18:00 - 19:00				
		Antigravity			Hatha Yoga				
		17:00 - 18:00	18:00 - 19:30	17:00 - 18:00					
		Aikido Bambini	Aikido Bambini 6/10 Anni	Aikido Bambini					
	18:00 - 19:00	Antigravity Bambini 6/10 Anni	18:00 - 19:30						
	Hatha Yoga	Antigravity Junior 11/14 Anni	18:00 - 19:30						
18:00 - 19:30	Aikido Ragazzi	Kundalini Yoga	Aikido Ragazzi						
19:00 - 20:30	18:30 - 20:00	18:00 - 19:00	18:30 - 20:00	18:15 - 19:30					
Hatha Yoga (metodo Pranayama)	Kundalini Yoga	Tai Chi	Aikido (Armi)	Feldenkrais					
19:00 - 20:00	19:30 - 20:30	19:00 - 20:30	19:30 - 21:00	20:00 - 21:00					
Vinyasa Yoga (Max)	Vinyasa Yoga II° livello	Hatha Yoga (metodo Pranayama)	Kundalini Yoga	Danza del ventre I° livello					
20:00 - 21:00	20:00 - 21:30	19:30 - 20:30	19:30 - 21:00	20:00 - 21:30					
Tai Chi	Aikido Adulti	Meditazione (Max)	Meditazione	Aikido Adulti					
20:15 - 21:45	20:40 - 21:40	20:00 - 21:30	21:00 - 22:00	21:00 - 22:30					
Acroyoga	Qi Gong	Kung Fu	Tai Chi	Danza del ventre II° livello					



Centro Yoga  
 Le Vie del Dharma / Il Fiore della Vita  
 Via Savona 66, Diegaro di Cesena

Per informazioni e iscrizioni:  
[centro@leviedeldharma.it](mailto:centro@leviedeldharma.it)  
 tel. 0547 347025 | cell. 366 4134292  
[www.leviedeldharma.it/centro](http://www.leviedeldharma.it/centro)

Associazione sportiva dilettantesca.  
 Le attività sono riservate ai soci.