

CENTRO LE VIE DEL DHARMA / IL FIORE DELLA VITA - CORSI SETTIMANALI 2021-2022

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
	9:00 - 10:30	9:30 - 10:30	09:00 - 10:00			10:00 - 11:00
	Anukalana Yoga	Pilates	Qi Gong			Danza del Ventre I° livello
10:15 - 11:30	11:00 - 12:15	13:10 - 14:10				11:15 - 12:15
Feldenkrais	Yin Yoga	Antigravity				Danza del Ventre II° livello
	17:00 - 18:00		15:30 - 16:30		17:00 - 18:30	
	Aikido Junior		Kung Fu Ragazzi		Kung Fu	
17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00		18:00 - 19:00		
Kung Fu Ragazzi	Aikido Bambini	Tai Chi		Aikido Bambini		
	18:00 - 19:00	19:00 - 20:10	19:00 - 20:15	19:00 - 20:00		
	Hatha Yoga	Meditazione Kunda-Nada	Hatha Yoga (metodo Pranayama)	Tai Chi Intermedio		
18:45 - 20:15	18:30 - 20:00	19:00 - 20:30	19:30 - 21:00	19:00 - 20:15		
Hatha Yoga (metodo Pranayama)	Kundalini Yoga	Hatha Yoga (metodo Pranayama)	Kundalini Yoga	Vinyasa Yoga		
19:00 - 20:00	19:10 - 20:10	19:30 - 20:30	19:30 - 21:00			
Vinyasa Yoga (Max)	Vinyasa Yoga II° livello	Vinyasa Yoga (Max)	Meditazione			
20:00 - 21:00	20:00 - 21:30	20:00 - 21:30		20:00 - 21:30		
Tai Chi	Aikido Adulti	Kung Fu		Aikido Adulti		
20:30 - 22:00	20:30 - 21:30		21:00 - 22:00			
Acroyoga	Qi Gong		Tai Chi			



Le Vie del
Dharma



Il Fiore
della Vita
A.S.D.

Centro Yoga
Le Vie del Dharma / Il Fiore della Vita
Via Savona 66, Diegaro di Cesena

Per informazioni e iscrizioni:
centro@leviedeldharma.it
tel. 0547 347025 | cell. 366 4134292
www.leviedeldharma.it/centro

Associazione sportiva dilettantesca.
Le attività sono riservate ai soci.