

# CORSO DI SAT NAM RASAYAN

- primo livello -

**“Curare attraverso la contemplazione”**



Portare ognuno all'essenza  
della vera identità:  
**il Sat Nam Rasayan**  
è una tecnica meditativa  
di guarigione e una capacità  
universale della mente umana

*insegnanti:*

**SANGEET KAUR e DAYA SINGH**

## **Date del corso**

13-14 marzo

3-4 aprile

1-2 maggio

19-20 giugno

4-5 settembre

9-10 ottobre



PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

[centro@leviedeldharma.it](mailto:centro@leviedeldharma.it)

0547.1932153 - 366.4134292

# SAT NAM RASAYAN

## Curare attraverso la contemplazione

- Tecnica Meditativa di Guarigione -

### Cos'è il Sat Nam Rasayan?



Guru Ram Das

**Sat Nam Rasayan** è l'arte curativa usata e insegnata da Guru Dev Singh Khalsa. In Sanscrito Sat Nam Rasayan significa "profondo rilassamento nel nome divino" oppure "portare ognuno all'essenza della vera identità".

Il Sat Nam Rasayan è una **tecnica meditativa di guarigione** e una capacità universale della mente umana. Ci permette di diventare recettivi alle nostre sensazioni e di trasmetterle al paziente. Il curatore e il paziente entrano in uno stato di accettazione e silenzio.

Il Sat Nam Rasayan non richiede abilità particolari o esperienze, è una tecnica aperta a tutti e a tutti è rivolto questo corso di formazione in Sat Nam Rasayan.

### Benefici per il curatore

I benefici per il curatore sono notevoli, perché il Sat Nam Rasayan apre le porte a insospettabili abilità: a poco a poco dissolve i fattori che condizionano la nostra consapevolezza, sviluppando la nostra sensibilità, dando l'esperienza di un ordine più vasto e profondo.

Il curatore sviluppa l'intuizione che spalanca le porte di un mondo sconosciuto di percezioni. Aumenta la tolleranza e la flessibilità nella vita di tutti i giorni. I pregiudizi e l'autocritica a poco a poco diminuiscono. Si acquista la stabilità emotiva, una reale capacità di amare se stessi e gli altri, una accresciuta capacità di lavoro e di concentrazione mentale.

### Il corso di Sat Nam Rasayan

Il corso di Sat Nam Rasayan di primo livello è articolato in 12 giornate, da svolgersi nel corso di 6 weekend.

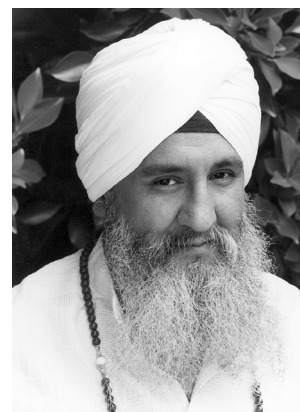
Le lezioni si tengono il venerdì pomeriggio, dalle ore 14 alle 19, e nell'intera giornata di sabato, dalle 10 alle 17 con pausa pranzo di un'ora.

### Certificazione

Per ottenere la Certificazione di Primo Livello di Sat Nam Rasayan sono richiesti:

- la partecipazione a 12 giornate (6 giornate con l'insegnante Sanjeet Kaur e 6 giornate con l'insegnante Daya Singh);
- la presentazione di una tesina, per mostrare la comprensione del processo di base.

La certificazione (che ha un costo di emissione stabilito dalla Scuola di Sat Nam Rasayan) è stabilita dal giudizio insindacabile degli insegnanti di riferimento.



Guru Dev Singh

## Programma del corso

Primo incontro / 13-14 marzo 2020

### **Aprire lo spazio sensibile**

**insegnante:** Sangeet Kaur

Lo spazio sensibile. Introduzione al SNR. I tre dogmi. L'impatto della relazione. Decondizionare la relazione. L'intuizione dell'altro.

Secondo Incontro / 3-4 aprile 2020

### **Cos'è la mente meditativa proiettiva**

**insegnante:** Daya Singh

La neutralità. Le resistenze. Equalizzare. Tutto accade nello stesso momento e ovunque. Entrare in relazione con il paziente senza distrazione.

Terzo incontro / 1-2 maggio 2020

### **Individualizzazione / non concentrazione**

**insegnante:** Sangeet Kaur

Percezione non lineare – Individualizzazioni multiple. Primo approccio alla risonanza.

Quarto incontro / 19-20 giugno 2020

### **Shuniya / percepire dal silenzio**

**insegnante:** Daya Singh

Percezioni meno tangibili, resistenze meno evidenti.

Quinto Incontro / 4-5 settembre 2020

### **Non differenziazione**

**insegnante:** Sangeet Kaur

Curare nel sentiero dell'autorealizzazione.

Sesto incontro / 9-10 ottobre 2020

### **Estendere lo spazio della relazione**

**insegnante:** Daya Singh

Il campo elettromagnetico.

## **Come sono organizzati i weekend del corso?**

Ogni appuntamento del corso di Sat Nam Rasayan si articola in due giornate nell'arco di un fine settimana.

#### **Venerdì**

Inizio corso ore 14:00, termine alle 19:00.

#### **Sabato**

Inizio corso 10:00 termine 17:00, con pausa per il pranzo

## Che cosa include la quota d'iscrizione

La partecipazione a 6 week-end, per un totale di 12 giornate di corso.

## Che cosa non include la quota d'iscrizione

- Servizio di catering ai pasti conviviali
- Pernottamento
- I costi per sostenere l'esame finale
- Il libro "Sat Nam Rasayan - l'arte della cura", di Guru Dev Singh e Antonio Espinosa, edizioni e/o, la cui lettura è consigliata a tutti i partecipanti.  
Contattando il Centro Le Vie del Dharma è possibile ordinare la propria copia del libro.

## Gli insegnanti del corso di Sat Nam Rasayan:

### **Sangeet Kaur**

Sangeet Kaur pratica Kundalini Yoga da trent'anni. Ha una formazione umanistica (Laurea in Lettere e Filosofia, Università di Bologna).

Allieva diretta di Yogi Bhajan, insegna Kundalini Yoga (diplomata dal KRI - Kundalini Research Institute) dal 1997.

Dal 2000 insegna Sat Nam Rasayan, un'antica tecnica curativa indiana, con Guru Dev Singh Khalsa come riferimento continuo alla conoscenza e alla pratica.

Ha partecipato a numerosi seminari di Kundalini Yoga in Europa, India, Stati Uniti e Messico. È formatrice di insegnanti di Kundalini Yoga e formatrice di curatori di Sat Nam Rasayan di primo e secondo livello.

È Yogaterapeuta, cura con il Sat Nam Rasayan; usa il Gong, come insegnato da Yogi Bhajan, per il rilassamento e recupero delle energie. Insegna ed esegue consulti individuali di Numerologia Tantrica Applicata.

Il suo sito è [www.kundaliniflow.com](http://www.kundaliniflow.com)



## Gli insegnanti del corso di Sat Nam Rasayan:

### Daya Singh

Daya Singh è studente diretto di Yogi Bhajan e Guru Dev Singh.

È al fianco di Guru Dev Singh sin dagli inizi degli anni novanta, come organizzatore dei corsi del Maestro e, dal 2016, come Direttore della Scuola Internazionale del Sat Nam Rasayan, in unione con sua moglie Atma Kaur.



Nato a Bologna nel 1964, dopo aver studiato Jin Shin Do nel 1990 ha iniziato lo studio del Kundalini Yoga e del Sat Nam Rasayan, conseguendo le certificazioni “Kundalini Yoga Teacher – KRI” e “Sat Nam Rasayan 2nd Level Healer”.

Grazie a una pratica intensa, costante e assidua ha sperimentato diversi stadi degli insegnamenti yogici e oggi porta la sua esperienza ai suoi allievi in uno spazio di totale neutralità e coerenza con i fondamenti dei Maestri.

Da diversi anni applica la sua conoscenza e sensibilità anche alla cura degli ambienti per il riequilibrio energetico di abitazioni e uffici, avvalendosi in aggiunta in modo esperto dei principi della Numerologia Tantrica.

Daya Singh insegna Sat Nam Rasayan e Kundalini Yoga in Italia e all'estero, dedica

la maggior parte del suo tempo all'insegnamento e ai trattamenti delle persone in sessioni private tramite il Sat Nam Rasayan.

# La sede del corso: il Centro Le Vie del Dharma

Il corso si svolgerà nei locali del Centro Le Vie del Dharma, a Diegaro di Cesena.

Il Centro è sede di corsi di yoga, arti marziali, danza, meditazione e numerose discipline per il benessere di corpo, mente e anima. Ospita regolarmente seminari, consulenze e conferenze.

Le attività si svolgono in tre sale interne, di cui una di quasi 100mq, con luminose vetrate sul giardino circostante, e una sala esterna, per la bella stagione.

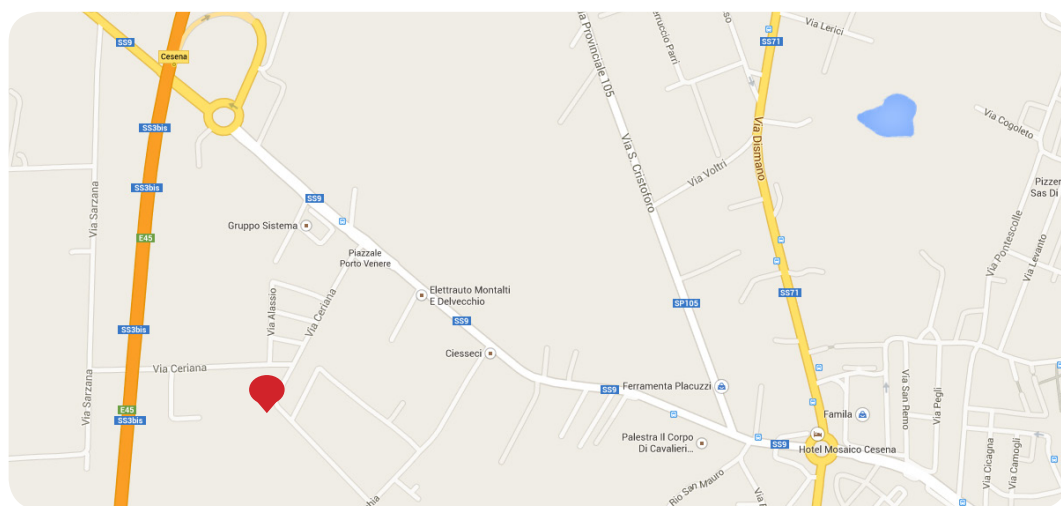
Lo spazio offre le migliori condizioni per seguire le lezioni nel massimo confort e concentrazione ed è interamente ristrutturato secondo i principi della bioedilizia.

La zona tranquilla e silenziosa ha ampia disponibilità di parcheggi ed è facilmente raggiungibile in auto o con bus e treni. I partecipanti provenienti da lontano potranno pernottare in alberghi convenzionati o in agriturismo.



## Come raggiungere il Centro?

Guarda il video online! <http://www.leviedeldharma.it/dove-siamo/>



## Indicazioni

**A14:** Uscire a Cesena Nord, quindi prendere l'E45 in direzione Roma ed uscire a Cesena "Via Emilia" Proseguire in direzione centro e girare a destra in Via Ceriana. Proseguire dritto.

**E45:** uscire a Cesena "Via Emilia". proseguire in direzione centro e girare a destra in Via Ceriana. Proseguire dritto.



Per contattarci:  
[www.leviedeldharma.it](http://www.leviedeldharma.it)  
[centro@leviedeldharma.it](mailto:centro@leviedeldharma.it)  
cell. 366 4134292  
tel. 0547 347025

In collaborazione con

