

# REGALA UN NATALE DI *Pace*

LE DECORAZIONI YOGA FAI DA TE PER L'ALBERO



Perché non provare a portare un tocco yoga anche nelle decorazioni delle nostre case, questo Natale?

Con un pizzico di umorismo e di buonumore, come si addice a questo periodo di gioia e relax, ti proponiamo una serie di decorazioni fai da te a tema yogico.

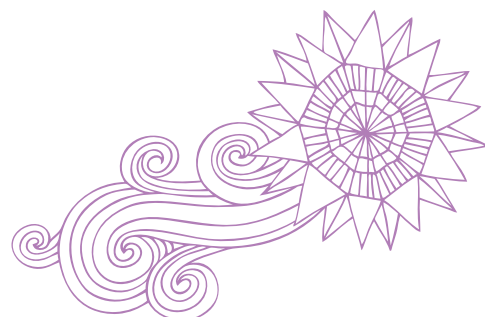
Le potrai stampare, ritagliare, costruire e appendere all'albero di Natale, alla porta di casa, alle finestre, oppure farne un centrotavola... o tutto quello che la tua creatività ti suggerisce.

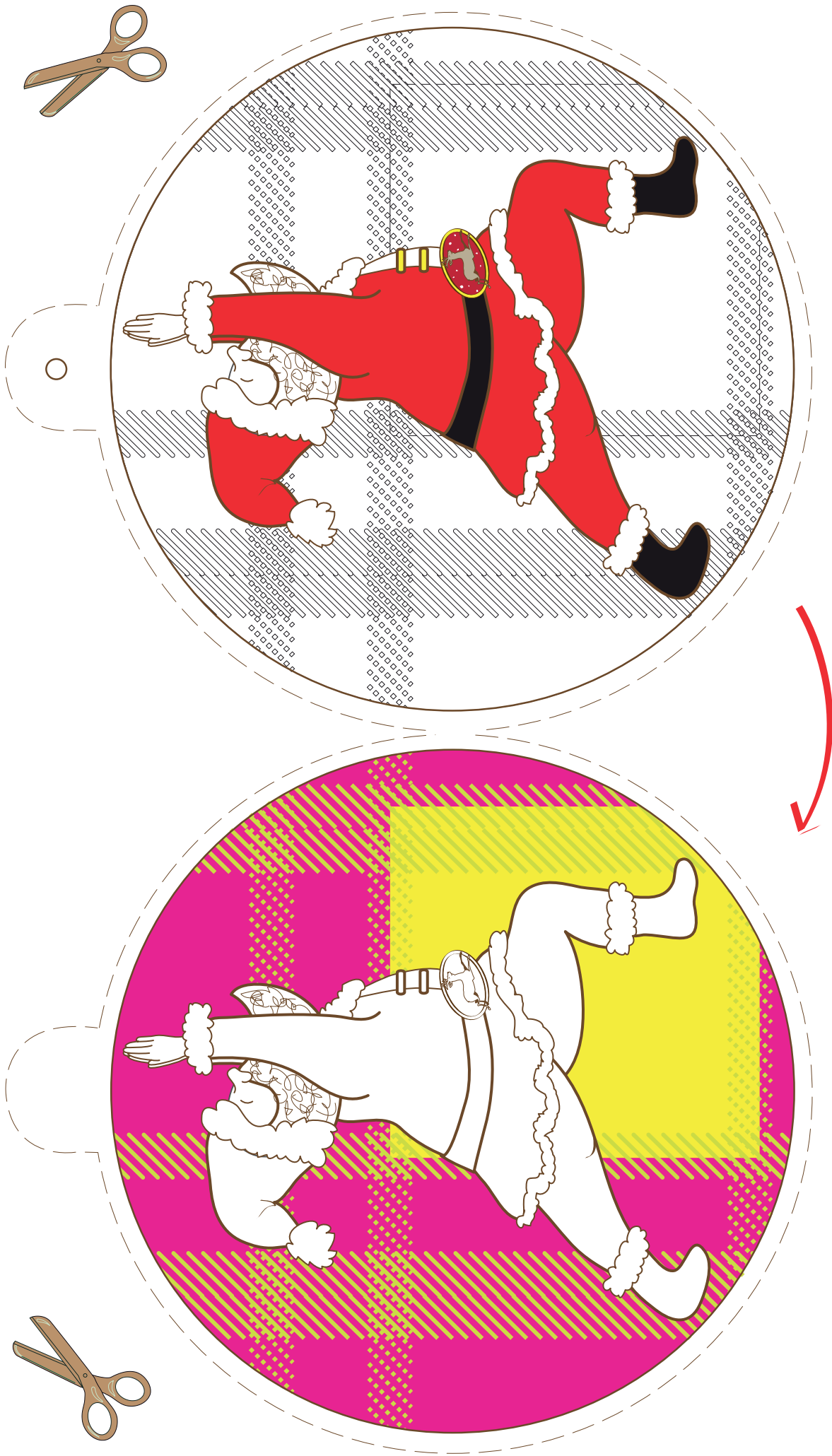
Parte delle illustrazioni è in bianco e nero: potrai sbizzarrirti a colorarle come preferisci, anche coinvolgendo i piccoli di casa.

Le illustrazioni sono di Lucia Zacchi, autrice di libri illustrati tra cui una serie di bellissimi mandala dello yoga per bambini.

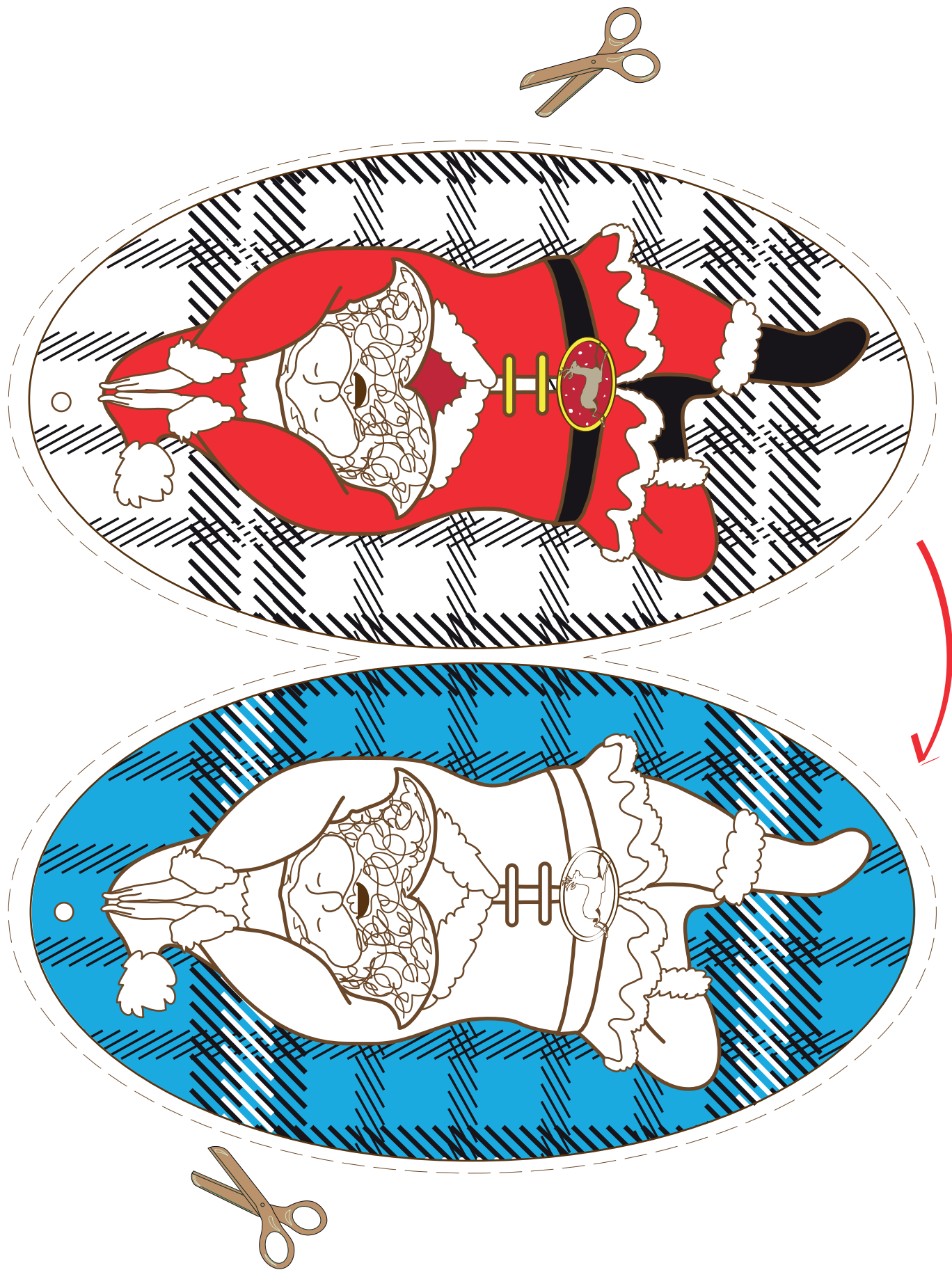
Buon divertimento e buone feste!

~la Redazione di Le Vie del Dharma  
[www.leviedeldharma.it](http://www.leviedeldharma.it)





TAGLIA SEGUENDO IL TRATTEGGIO. PIEGA, INCOLLA  
LE DUE PARTI. BUCA E APPENDI.



TAGLIA SEGUENDO IL TRATTEGGIO. PIEGA, INCOLLA  
LE DUE PARTI. BUCA E APPENDI.

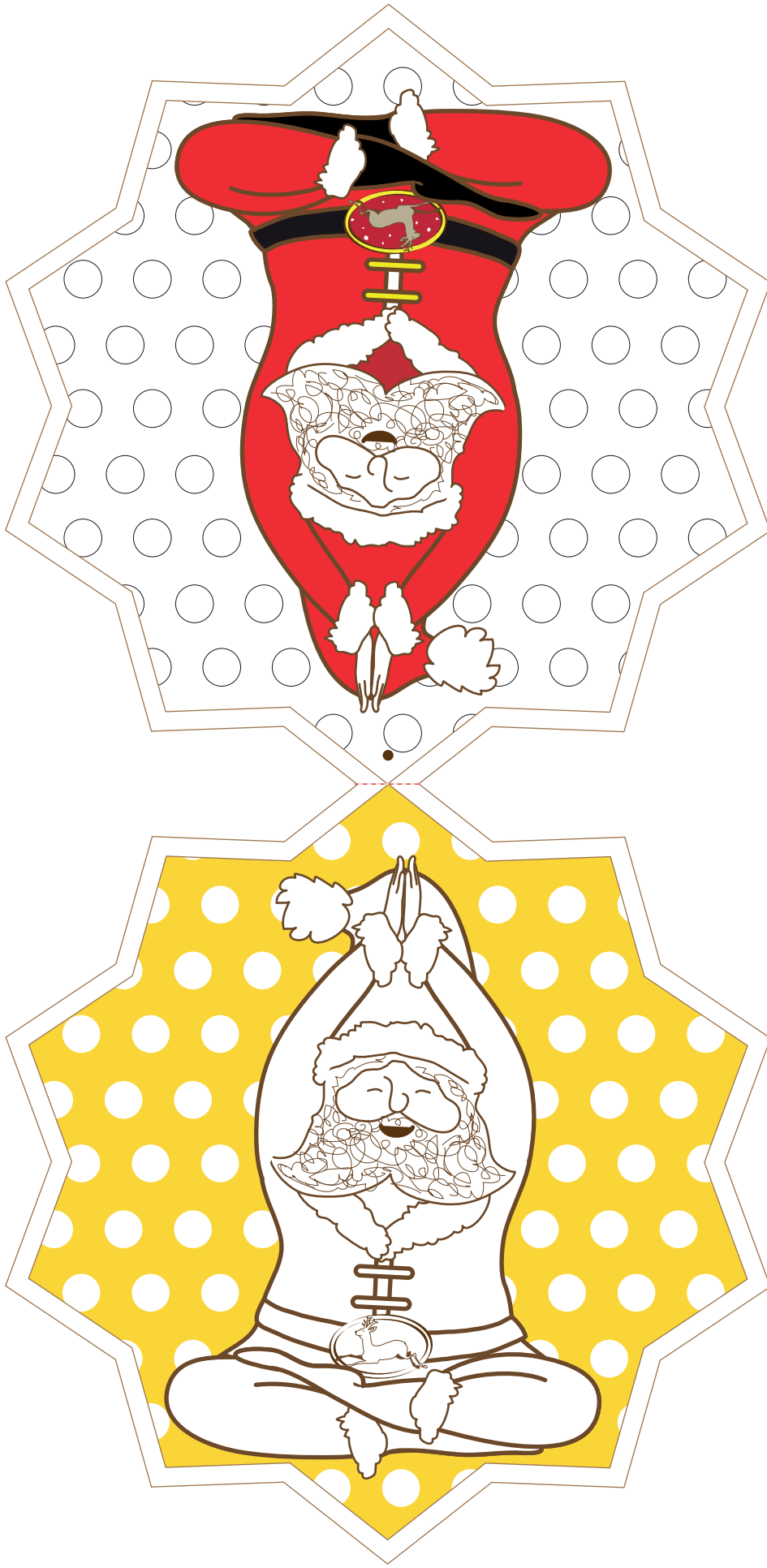


TAGLIA SEGUENDO IL TRATTEGGIO. PIEGA, INCOLLA  
LE DUE PARTI. BUCA E APPENDI.





TAGLIA SEGUENDO IL TRATTEGGIO. PIEGA, INCOLLA  
LE DUE PARTI. BUCA E APPENDI.



TAGLIA LUNGO IL CONTORNO. PIEGA LUNGO IL TRATTEGGIO, INCOLLA LE DUE PARTI, BUCA E APPENDI.





Lucia Zacchi, autrice delle decorazioni natalizie che hai scaricato, è anche autrice di libri illustrati, tra cui ti consigliamo questi due volumi: sono dedicati ai bambini, per avvicinarsi allo yoga giocando e colorando.

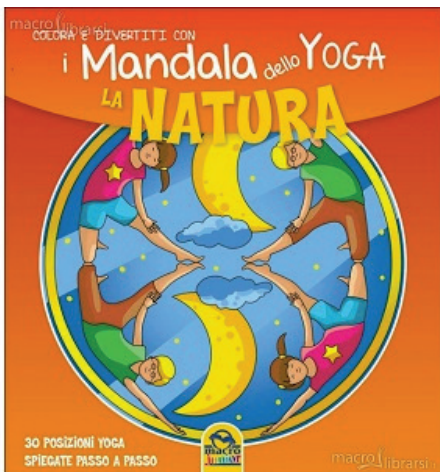


## **I Mandala dello Yoga - Le Stagioni** Edizioni Macro Junior

Come si fa la posizione dell'albero?  
E quella del saluto alla luna?  
O quella della ruota?

Puoi scoprirlo in questo albo di mandala: una storia divertente sviluppata attraverso mandala da colorare che raffigurano tante posizioni dello Yoga.

**DOVE COMPRARLO?**



## **I Mandala dello Yoga - La Natura** Edizioni Macro Junior

Un albo unico, che unisce yoga e mandala.

Dedicato ai bambini e pensato anche per gli adulti e gli insegnanti, questo volume può essere utilizzato per molteplici scopi. È un albo divertente per i bambini che possono leggere la storia che accompagna i mandala, colorarli e provare a cimentarsi con le varie posizioni leggendo le chiare e brevi spiegazioni e rilassarsi a creare nuove storie. È anche un utile strumento per gli insegnanti che possono usarlo durante le loro lezioni di yoga con i bambini in modo creativo.

**DOVE COMPRARLO?**

*Puoi trovare questi e altri bellissimi volumi di art therapy nella Vetrina di Le Vie del Dharma:*

*<http://www.levielddharma.it/prodotti/>*